



МЕНЮ на 26 .05.25 /день 4/

ЗАВТРАК *Каша пшенная молочная 150/200гр (141/186 ккал)*
Чай с молоком 180/180гр (70/70 ккал)
Хлеб с маслом 20/5/ 20/8гр (80/100 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД *Салат из свеклы с зеленым горошком 40/ 60гр (39/63 ккал)*
Суп с вермишелью 150/200гр (68/90 ккал)
Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом 200/220гр (234/260 ккал)
Компот из замороженных ягод 150/180гр (35/42)
Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70 ккал)
Хлеб ржаной 25/40гр (49/78 ккал)

ПОЛДНИК *Сочник с творогом 60/80гр (143/199 ккал)*
Молоко кипяченое 150/200гр (72/96 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко