



МЕНЮ на 27 .05.25 /день 5/

**ЗАВТРАК**      *Каша сборная молочная 150/200гр (149/200 ккал)*  
*Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70 ккал)*  
*Кофейный напиток с молоком 180/180гр (73/73 ккал)*

**2-й ЗАВТРАК**    *Фрукты 200/200гр (89/89 ккал)*

**ОБЕД**            *Салат из квашеной капусты с луком 40/60гр (39/54 ккал)*  
*Суп гороховый с гренками 150/20/200/30гр (129/179 ккал)*  
*Картофельное пюре 130/150гр (120/139 ккал)*  
*Котлета мясная 60/70гр (137/164ккал)*  
*Компот из сухофруктов 150/180гр (51/62 ккал)*  
*Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)*

**ПОЛДНИК**      *Батон с маслом и сыром 70/70гр (233/233 ккал)*  
*Чай с лимоном и сахаром 150/180гр (23/31 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко