

МЕНЮ на 29 .05.25 /день 7/

ЗАВТРАК *Омлет с зеленым горошком 150/180гр (197/238 ккал)*
Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70ккал)
Сыр порционно 8/10гр (29/36 ккал)
Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Фрукты свежие 200/200гр (89/89 ккал)*

ОБЕД *Салат Винегрет 40/60гр (41/65 ккал)*
Суп «Любительский» 155/208гр (77/104 ккал)
Биточки мясные с красным соусом 60/10/70/20гр
(142/173 ккал)
Макароны отварные 100/120гр (119/143 ккал)
Компот из сухофруктов 150/180гр (51/62 ккал)
Хлеб ржаной 20/40гр (78/39 ккал)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)

ПОЛДНИК *Булочка с сахаром 50/70гр (138/187 ккал)*
«Снежок» 150/200гр (115/153 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко