



МЕНЮ на 30.05.25 /день 8/

ЗАВТРАК *Запеканка творожная
со сгущенным молоком 130/20гр 180/20гр (263/347 ккал)
Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)*

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД

*Салат «Зимний» 40/60гр (45/71 ккал)
Суп «Бабушкин» 150/200гр (95/129 ккал)
Тефтели рыбные
в томатно-сметанном соусе 70/15/80/20гр (99/113 ккал)
Пюре картофельное 130/150гр (120/139 ккал)
Компот из свежих яблок 150/180гр (30/36 ккал)
Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70 ккал)
Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)*

ПОЛДНИК *Печенье 40/50гр (166/208 ккал)
Кисель фруктовый 180/200гр (63/70 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко