

МЕНЮ на 6.05.25 /день 7/

ЗАВТРАК

Омлет с зеленым горошком 150/180гр
(197/238 ккал) Хлеб пшеничный 20/30гр
(47/70ккал)
Сыр порционно 8/10гр (29/36 ккал) Чай с
сахаром 180/180гр (26/26 ккал)

2-й ЗАВТРАК

Фрукты свежие 200/200гр (89/89 ккал)

ОБЕД

Салат Винегрет 40/60гр (41/65 ккал)
Суп «Любительский» 155/208гр (77/104
ккал)
Биточки мясные с красным соусом
60/10/70/20гр (142/173 ккал) Макароны
отварные 100/120гр (119/143 ккал)
Компот из сухофруктов 150/180гр (51/62
ккал) Хлеб ржаной 20/40гр (78/39 ккал)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)

ПОЛДНИК

Булочка с сахаром 50/70гр (138/187 ккал)
«Снежок» 150/200гр (115/153 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска
И.Г. Падалко