

МЕНЮ на 7.05.25 /день 8/

ЗАВТРАК

Запеканка творожная
со сгущенным молоком 130/20гр 180/20гр
(263/347 ккал) Чай с сахаром 180/180гр
(26/26 ккал)

2-й ЗАВТРАК Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)

ОБЕД

Салат «Зимний» 40/60гр (45/71 ккал) Суп
«Бабушкин» 150/200гр (95/129 ккал)
Тефтели рыбные
в томатно-сметанном соусе 70/15/80/20гр
(99/113 ккал) Пюре
картофельное 130/150гр (120/139 ккал)
Компот из свежих яблок 150/180гр (30/36
ккал) Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70
ккал)
Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)

ПОЛДНИК

Печенье 40/50гр (166/208 ккал)
Кисель фруктовый 180/200гр (63/70 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска
И.Г. Падалко