МЕНЮ на 14.05.25 /день 16/

ЗАВТРАК *Каша молочная Геркулес 150/ 200гр (152/202 ккал) Хлеб с маслом 20/5/20/8гр (80/100 ккал)*
Какао с молоком 180/180гр (81/81 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Фрукты 200/200гр (89/89 ккал)*

ОБЕД *Икра кабачковая 40/ 60гр (47/71 ккал)*
Суп с рыбными консервами 150/200гр (154/203 ккал) Котлета мясная 60/70гр (137/164 ккал)
Капуста тушенная 120/150гр (85/111 ккал) Кисель 150/180гр (39/47 ккал)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал) Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)

ПОЛДНИК *Пирожок с повидлом 50/70гр (171/234 ккал) Чай с молоком 150/180гр (59/70 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска И.Г. Падалко