

МЕНЮ на 15.05.25 /день 17/

ЗАВТРАК *Омлет с сыром 150/180гр (240/289 ккал) Хлеб пшеничный 20/40гр (47/94 ккал) Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)*

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД *Салат «Здоровье» 40/60гр (37/61 ккал)
Рассольник «Домашний» со сметаной 150/5/ 200/8гр (67/90 ккал) Котлета куриная с красным соусом 70/10/80/20гр (221/244 ккал) Макароны отварные 100/120гр (119/143 ккал)
Компот из с/ф 150/180гр (51/60 ккал) Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал) Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)*

ПОЛДНИК *Печенье 30/50гр (125/208 ккал)
Йогурт 180/200гр (105/116 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска И.Г. Падалко