

МЕНЮ на 16.05.25 /день 18/

ЗАВТРАК

*Запеканка творожная
со сгущенным молоком 130/20гр 180/20гр (263/347
ккал) Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)*

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД

*Салат Винегрет 40/60гр (41/65 ккал)
Суп с мясными фрикадельками 165/215гр (94/116
ккал) Суфле из рыбы 70/80гр (107/128ккал)
Картофель тушеный 120/150гр (122/149
ккал) Компот из свежих яблок 150/180гр
(30/36 ккал) Хлеб пшеничный 20/20гр
(47/47 ккал)
Хлеб ржаной 20/40гр (39/78 ккал)*

ПОЛДНИК

*Булочка с присыпкой 50/70гр (148/218
ккал) Кисель фруктовый 180/180гр
(63/63 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска
Падалко

И.Г.