



МЕНЮ на 19.05.25 /день 19/

ЗАВТРАК *Каша манная молочная 150/200гр (125/169 ккал)*
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)
Яйцо отварное 1шт/1шт (71/71ккал)
Чай с молоком 180/180гр (70/70 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Фрукты 200/200гр (89/89 ккал)*

ОБЕД *Салат из свеклы с изюмом 40/60гр (49/76 ккал)*
Суп с зеленым горошком на курином бульоне 150/200гр
(59/78 ккал)
Плов из отварных кур 160/210гр (304/395ккал)
Компот из замороженных ягод 150/180гр (35/42)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)
Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)

ПОЛДНИК *Запеченный батон с сыром 50/65гр (140/180 ккал)*
Молоко кипяченое 150/200гр (72/96 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко