

МЕНЮ на 20.05.25 /день 20/

ЗАВТРАК *Каша молочная «Дружба» 150/200гр (159/203 ккал)*
Хлеб с маслом 20/5/20/8гр (80/100 ккал)
Какао с молоком 180/180гр (81/81 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Фрукты 200/200гр (89/89 ккал)*

ОБЕД *Салат консервированной кукурузой и луком 40/60гр (35/54 ккал)*
Суп с рыбными фрикадельками 150/15/200/15гр (72/94 ккал)
Жаркое по-домашнему из мяса 180/200гр (241/270 ккал)
Кисель 150/180гр (51/62 ккал)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)
Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)

ПОЛДНИК *Вафли 40/50гр (216/270 ккал)*
Чай с лимоном и сахаром 180/200гр (31/35 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко