



МЕНЮ на 22.05.25 /день 2/

**ЗАВТРАК**      *Омлет натуральный 150/180гр (207/250 ккал)*  
*Хлеб пшеничный 20/30гр (47/70 ккал)*  
*Сыр порционно 8/10гр(29/36ккал)*  
*Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)*

**2-й ЗАВТРАК**    *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

**ОБЕД**            *Салат «Здоровье» 40/60гр (37/61 ккал)*  
*Рассольник на кур бул. 155/ 208гр (61/83 ккал)*  
*Капуста тушеная с курами 200/230гр (309/358 ккал)*  
*Кисель 150/ 180гр (39/46 ккал)*  
*Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)*  
*Хлеб ржаной 20/40гр (39/78 ккал)*

**ПОЛДНИК**    *Ватрушка с повидлом 50/70гр (161/229ккал)*  
*Йогурт 150/200гр (87/116 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко