

МЕНЮ на 23 .05.25 /день 3/

ЗАВТРАК *Запеканка творожная
со сгущенным молоком 130/20гр 180/20гр (263/347 ккал)
Чай с сахаром 180/180гр (26/26 ккал)*

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД *Икра кабачковая 40/60гр (47/71 ккал)
Борщ 155/208гр (47/65 ккал)
Шницель рыбный с красным соусом 70/10/80/20гр
(98/121 ккал)
Картофельное пюре 130/150гр (120/139ккал)
Компот из свежих яблок 150/180гр (30/36 ккал)
Хлеб пшеничный 30/40гр (70/94 ккал)
Хлеб ржаной 30/40гр (59/78 ккал)*

ПОЛДНИК *Печенье 40/50гр (166/208 ккал)
Кисель 180/200гр (63/70 ккал)*

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко