

МЕНЮ на 28.05.25 /день 6/

ЗАВТРАК *Каша молочная Дружба 150/200гр (159/203 ккал)*
Хлеб с маслом 20/5/20/8гр (80/100 ккал)
Какао с молоком 180/180гр (81/81 ккал)

2-й ЗАВТРАК *Сок фруктовый 200/200гр (87/87 ккал)*

ОБЕД *Салат консервированной кукурузой и луком 40/60гр (35/54 ккал)*
Рассольник «Ленинградский» на кур. бульоне со сметаной 150/5/200/8гр (74/96 ккал)
Жаркое по-домашнему из мяса кур 180/200гр (281/313 ккал)
Компот из шиповника и сухофруктов 150/180гр (51/60 ккал)
Хлеб ржаной 20/40гр (39/78 ккал)
Хлеб пшеничный 20/20гр (47/47 ккал)

ПОЛДНИК *Пирожок с повидлом 50/70гр (171/234 ккал)*
Чай с лимоном и сахаром 180/180гр (31/31 ккал)

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 60» г.Орска

И.Г. Падалко