

Осеннее двадцатидневное меню с 1.010.2022

Утверждаю

Заведующий МДОАУ Детский сад №60 И.Г. Падалко _____

МЕНЮ 1 день

ЗАВТРАК	<i>Каша молочная Геркулес Хлеб с маслом, Кофейный напиток с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты , Суп с рыбными консервами Запеканка из печени с томатно-сметанным соусом , Макароны отварные Сок фруктовый, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Крендель с сахаром, Кисель</i>

МЕНЮ день 2

ЗАВТРАК	<i>Омлет натуральный, Хлеб пшеничный Сыр порционно, Какао с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Сок фруктовый</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови, Рассольник на кур бул. со сметаной Капуста тушеная с курами Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Ватрушка с повидлом, К.м.п «Йогурт»</i>

МЕНЮ день 3

ЗАВТРАК	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай на молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Икра кабачковая, Борщ со сметаной Шницель рыбный с красным соусом , Картофельное пюре Компот , Хлеб пшеничный Хлеб ржаной,</i>
ПОЛДНИК	<i>Вафли , Кофейный напиток с молоком</i>

МЕНЮ день 4

ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная молочная Чай с молоком , Хлеб с маслом</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свеклы с зеленым горошком , Суп с вермишелью Голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом Кисель, Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Сочник с творогом Молоко кипяченое</i>



МЕНЮ день 5

ЗАВТРАК	<i>Каша сборная молочная ,Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком , Яйцо</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови , Суп гороховый с гренками Пюре картофельное, Котлета мясная Компот из сухофруктов , Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Батон с маслом и сыром , Чай с сахаром</i>

МЕНЮ день 6

ЗАВТРАК	<i>Каша молочная Дружба Хлеб с маслом , Кофейный напиток с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>сок фруктовый</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты Рассольник «Ленинградский» на кур. бульоне со сметаной Жаркое по-домашнему из мяса кур , Компот из сухофруктов Хлеб ржаной , Хлеб пшеничный</i>
ПОЛДНИК	<i>Пирожок с повидлом, Какао с молоком</i>

МЕНЮ день 7

ЗАВТРАК	<i>Омлет с зеленым горошком . Хлеб пшеничный Сыр порционно Кофейный напиток с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>фрукт свежий</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови . Суп «Любительский» со сметаной Биточки мясные с красным соусом . Макароны отварные Кисель . Хлеб ржаной Хлеб пшеничный .</i>
ПОЛДНИК	<i>Булочка с сахаром . К.м.н Йогурт</i>

МЕНЮ день 8

ЗАВТРАК	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай на молоке</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты и консервированной кукурузы Суп «Бабушкин» Тефтели рыбные в томатно-сметанном соусе .Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.</i>
ПОЛДНИК	<i>Печенье Сок фруктовый</i>

МЕНЮ день 9

ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком . Хлеб с маслом</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свеклы с изюмом . Щи со сметаной</i>
	<i>Плов из мяса</i>
	<i>Кисель .Хлеб ржаной .Хлеб пшеничный</i>
ПОЛДНИК	<i>Ватрушка с творогом . Чай на молоке</i>

МЕНЮ день 10

ЗАВТРАК	<i>Каша гречневая молочная Яйцо).</i>
	<i>Чай с молоком . Хлеб пшеничный</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты 100гр(38 ккал)</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови .Суп «Кудрявый» со сметаной.</i>
	<i>Мясо тушеное с соусом. Гороховое пюре.</i>
	<i>Компот из с/ф). Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Запеченный батон с маслом и сыром</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>

МЕНЮ день 11

ЗАВТРАК	<i>Каша пшеничная молочная</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком .Хлеб с маслом</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты . Суп овощной на курином бульоне</i>
	<i>Курник с мясным фаршем и картофелем</i>
	<i>Компот из с/ф. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Печенье. Какао с молоком.</i>

МЕНЮ день 12

ЗАВТРАК	<i>Омлет натуральный , Хлеб пшеничный</i>
	<i>Сыр порционно . Какао с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Сок фруктовый</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови . Суп рисовый со сметаной</i>
	<i>Суфле из кур Овощное рагу.</i>
	<i>Компот из свежих яблок . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Ватрушка с повидлом</i>
	<i>К.м.п «Йогурт»</i>



МЕНЮ день 13

ЗАВТРАК *Запеканка творожная со сгущенным молоком
Чай на молоке*

2-й ЗАВТРАК *Фрукты*

ОБЕД *Салат из свежей капусты . Свекольник со сметаной
Котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом
Рис отварной с овощами
Компот из с/ф . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной*

ПОЛДНИК *Крендель с сахаром. Кисель*

МЕНЮ день 14

ЗАВТРАК *Каша молочная кукурузная
Хлеб с маслом . Чай на молоке*

2-й ЗАВТРАК *Фрукты*

ОБЕД *Салат из свеклы с зеленым горошком . Суп с клецками
«Ежики» мясные в томатно-сметанном соусе . Капуста тушеная
Кисель. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной*

ПОЛДНИК *Сочник с творогом . Молоко кипяченое*

МЕНЮ день 15

ЗАВТРАК *Вермишель молочная . Яйцо отварное
Хлеб пшеничный. Кофейный напиток с молоком*

2-й ЗАВТРАК *Фрукты*

ОБЕД *Салат из свежей моркови . Суп гороховый с гренками
Рыба запеченная с картофелем .
Компот из с/ф . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной*

ПОЛДНИК *Батон с маслом и сыром . Чай с сахаром*

МЕНЮ день 16

ЗАВТРАК *Каша молочная Геркулес
Хлеб с маслом . Кофейный напиток с молоком*

2-й ЗАВТРАК *Фрукты*

ОБЕД *Икра кабачковая . Суп с рыбными консервами
Котлета мясная . Капуста тушеная
Компот из с/ф Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной*

ПОЛДНИК *Пирожок с повидлом
Чай с сахаром*



МЕНЮ день 17

ЗАВТРАК	<i>Омлет с сыром Хлеб пшеничный. Какао с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Сок фруктовый</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови . Рассольник «Домашний» со сметаной Котлета куриная с красным соусом. Макароны отварные Компот из с/ф . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Печенье . К.м.п «Йогурт»</i>

МЕНЮ день 18

ЗАВТРАК	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай на молоке</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты и консервированной кукурузы Суп с мясными фрикадельками Суфле из рыбы . Картофель тушеный Компот из с/ф . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Булочка с присыпкой . Кофейный напиток с молоком</i>

МЕНЮ день 19

ЗАВТРАК	<i>Каша молочная «Дружба» Хлеб с маслом . Кофейный напиток с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свеклы с изюмом Суп с зеленым горошком на курином бульоне Плов из отварных кур. Картофель тушеный Кисель . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Запеченный батон с маслом и сыром Чай на молоке</i>

МЕНЮ день 20

ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная . Яйцо отварное Хлеб с маслом . Чай с молоком</i>
2-й ЗАВТРАК	<i>Фрукты</i>
ОБЕД	<i>Салат из свежей моркови . Суп с рыбными фрикадельками Жаркое по-домашнему из мяса Компот из с/ф . Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной</i>
ПОЛДНИК	<i>Вафли . Сок фруктовый</i>