

Режим дня детей

в холодное время года

2 младшая группа (3-4 года)/10,5 часов

Мероприятия	
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00) – 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, , утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, гигиена)	07.30 - 08.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
(в перерывах самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность(игры, гигиена)	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.20 - 10.35
Прогулка (общественно полезный труд ,игры, наблюдения)	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.50
Обед	12.00 – 12.30
Самостоятельная деятельность детей	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры после сна	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей (игры, гигиена)	15.45 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00